

Investigación

Investigación

Martes, 04 de junio de 2013

Juan Medino Muñoz

Aunque podría empezar este post con el clásico "*jamás me he visto en tal aprieto*", lo cierto es que es un placer colaborar con el equipo de FisioEducación, a los que conozco desde hace años y a los que felicito por crear esta iniciativa (y por mantenerla sobre todo). Gracias por la invitación y os deseo muchos éxitos.

Cuando nos planteamos hacer una **búsqueda bibliográfica**, antes de pensar en cómo vamos a plantear la estrategia, resulta necesario, más bien fundamental, conocer los recursos que tenemos a nuestra disposición. Afortunadamente en el ámbito de las Ciencias de la Salud no escasean las bases de datos y recursos electrónicos de apoyo a las decisiones clínicas, y si nos centramos en la **Fisioterapia** tampoco. Sin ánimo de ser exhaustivos (si echais alguna fuente de menos siempre podéis incluirla en *Comentarios* y así nos enriquecemos todos), hagamos un breve repaso de las principales fuentes que un fisio tiene a su disposición cuando busca **información científica** (y en la medida de lo posible, que además sean **gratis**):



Grandes bases de datos bibliográficas: [PubMed](#), es todo un clásico en Ciencias de la Salud, y de Fisioterapia reúne muchas referencias también (poniendo solamente este término aparecen ya 217.000 referencias). Las principales publicaciones de la materia están indizadas en esta base de datos y la Fisioterapia como campo aparece identificado en el tesoro [MeSH](#), y además con un desarrollo importante de estructura. Si alguna prevención hay que tener es que se trata de una base de datos norteamericana y el sesgo anglosajón es considerable. El problema es que la alternativa europea la realiza la empresa Elsevier con [EMBASE](#), y es de pago. La plataforma [Web of Knowledge](#) no es solo una fuente de identificación de referencias sobre determinado tema (aunque no disponga de tesoro) sino que tiene otras utilidades como recoger las citas de los trabajos, autores e instituciones reflejados en ella, y el factor de impacto de las revistas. Además, desde 2003 cuenta con financiación oficial para su consulta en España.

Circunscribiéndonos al **ámbito hispanohablante** tenemos como grandes

Investigación

Investigación

Martes, 04 de junio de 2013

Juan Medino Muñoz

bases de datos de salud [LILACS](#) (unas 3.000 referencias buscando el mismo término), que recoge la producción científica iberoamericana, e [IBECS](#) (634 referencias) la producción española. Todas estas bases de datos tienen en común que son **multidisciplinares**, utilizan un **tesauro** para indizar los registros, permiten utilizar **filtros**, etc., es decir, permiten realizar **búsquedas complejas**. Igualmente interesante por ser multidisciplinar pero sin la complejidad de las anteriores hay que destacar a [DIALNET](#) donde es posible consultar los sumarios de las principales revistas sobre el tema, crear alertas, etc., especialmente del contexto español e iberoamericano.

Recursos de la práctica basada en evidencia, hay que destacar la biblioteca de bases de datos de la **Colaboración Cochrane**, tanto en su versión española como en inglés (más información en <http://wp.me/p3Dww-gM>), pero más específicamente aplicado a la Fisioterapia estaría [PEDRO](#). Con la comodidad añadida de disponer de interfaz en español, aunque el recurso es australiano, esta base de datos recoge ensayos, revisiones y guías de práctica clínica relacionadas con el mundo de la Fisioterapia. También desde Australia se elabora la plataforma del Instituto Joanna Briggs, que alberga documentos que ayudan a encontrar y utilizar la evidencia para fundamentar las decisiones clínicas. A través del Ministerio de Sanidad tenemos acceso en España a este recurso que incluye revisiones, resúmenes de evidencia, mejores prácticas, protocolos, etc., todo ello accesible a través de [JBI COonNECT](#), uno de cuyos **nodos** es Rehabilitación.

Otra característica interesante de una base de datos puede ser su grado de **especialización**. También en Fisioterapia nos encontramos con recursos especializados como [ENFISPO](#), además en español; [REHABDATA](#), más centrada en Rehabilitación en el ámbito norteamericano; [CIRRIE Database](#) que, aunque elaborada en la Universidad de Buffalo, recoge investigaciones de todo el mundo; aunque más tangencialmente, también es posible encontrar información interesante, según qué temas, en [IBSST](#), la base de datos sobre seguridad en el trabajo. La desaparecida base de datos sobre envejecimiento **MAYORES** dio paso al recurso web [ENVEJECIMIENTO EN RED](#), que incluye un buscador de documentos que puede resultar de ayuda en algún momento. [CINAHL](#), la gran base de datos de Enfermería y ciencias afines, y [SPORTDiscus](#), sobre deporte, son bases de datos especializadas y que permiten búsquedas complejas pero tienen el inconveniente de ser de pago.

Una vez que ya sabemos lo que hay ahí fuera, podremos decidir qué recurso nos va a ser más útil para cada búsqueda que nos planteemos e ir descubriendo cómo es, qué funcionalidades tiene, etc., pero eso ya es otra historia...

Investigación

Investigación
Martes, 04 de junio de 2013
Juan Medino Muñoz

Juan Medino (Documentalista)

<http://bibliohflr.wordpress.com>

Tw: @jmedino