

EFFECTIVIDAD DEL LASER EN PACIENTES CON SACROLUMBALGIA AGUDA

González-Cendán C, Lirio-Romero C, Muñoz Muñoz RG

INTRODUCCION:

El dolor lumbar es una de las afecciones más comunes, se estima que entre el 65- 80% sufre o sufrirá algún episodio del mismo durante su vida. La sacrolumbalgia se define como un dolor en la región lumbar y pélvica sin irradiación hacia las piernas ni irritación nerviosa. Dentro de la posibilidad de tratamientos se encuentra la laserterapia, especialmente indicada en fase aguda y subaguda de la patología, con efectos antiinflamatorios, analgésicos y de regeneración tisular.

OBJETIVOS:

- Evaluar la eficacia del láser de baja frecuencia en pacientes con sacrolumbalgia aguda.
- Cuantificar el número de sesiones necesarias para el alivio del dolor lumbar con el uso de este tratamiento.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio longitudinal cuasi experimental a 21 pacientes que acudieron a tratamiento diagnosticados de sacrolumbalgia aguda tomando como criterios:

Inclusión: Mayor de 20 años; dolor lumbar de menos de 7 semanas y que el paciente consienta someterse al estudio.

Exclusión: Embarazadas, lesiones del disco intervertebral y enfermedades mentales

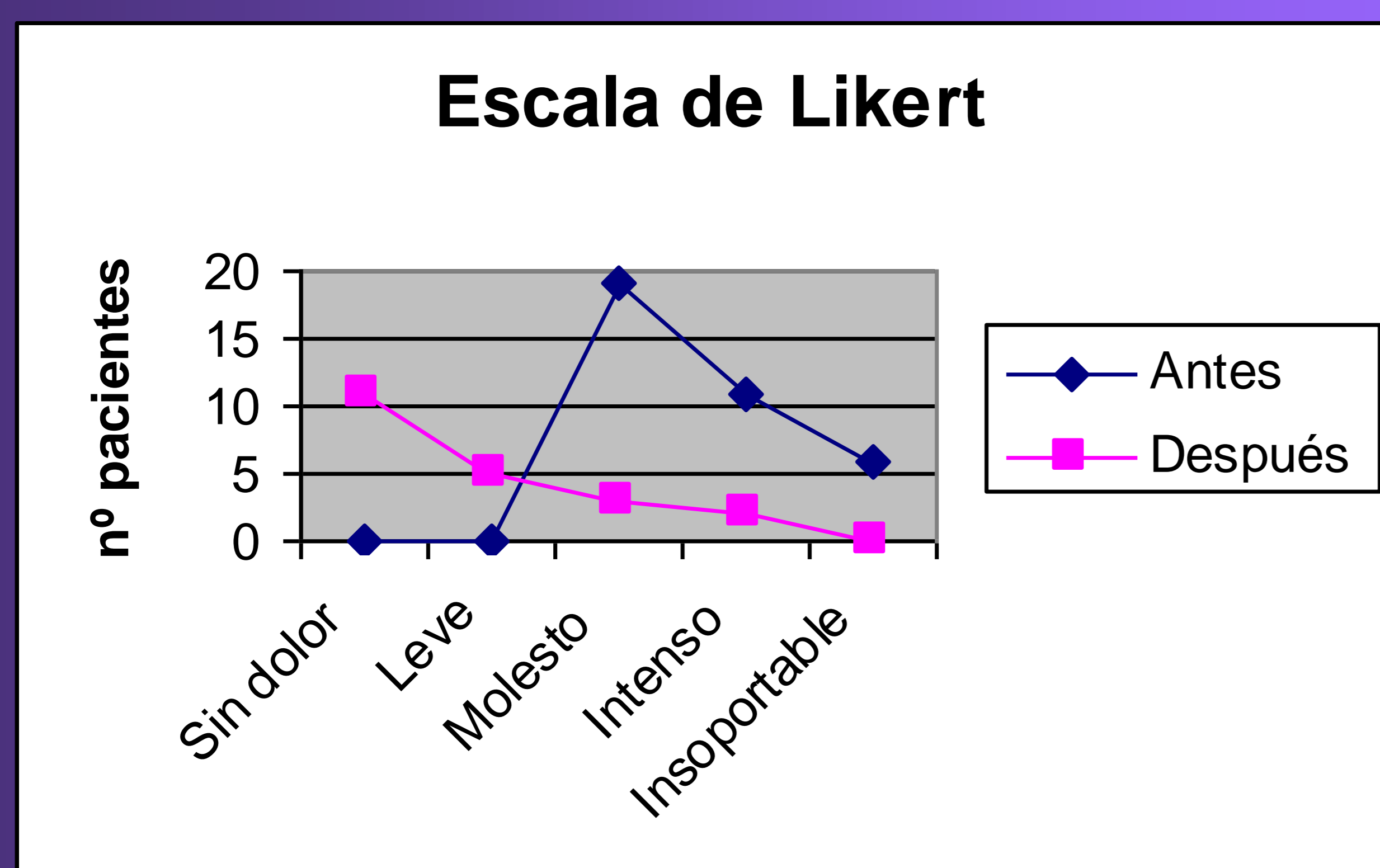
Para medir la intensidad del dolor se utilizó la **Escala de Likert** al inicio y tras la finalización del tratamiento.

Se aplicó laser 1 minuto por punto, 500HZ 50% D 4j/cm² en los puntos de acupuntura V23 y V25 durante 10 sesiones de tratamiento.

Antes del tratamiento predominaba el dolor intenso e insoportable con el 52.4% y 28.6%.

Posterior al tratamiento el 52.4% y 23.8% terminan sin dolor o dolor leve. Estos hallazgos hacen que la diferencia sea estadísticamente significativa con un 95% de intervalo de confianza.

RESULTADOS:



CONCLUSIÓN:

Podemos decir que el dolor lumbar de menos de 7 semanas de evolución se puede tratar con laserterapia siendo un tratamiento eficaz y evidenciando una disminución del dolor y una mejora en la calidad de vida de los pacientes que sufren dicha patología, siendo suficientes 10 sesiones para conseguir mejoría.

Bibliografía:

- Aldana Fernández R. Evaluación de los pacientes con sacrolumbalgia aguda tratados con laser. Disponible en: www.efisioterapia.net/articulos/.
- Castro Dono MP, Louro González A: Lumbalgia. Guías clínicas 2002. Disponible en : <http://www.fisterra.com/guias2/lumbalgia.html>.
- López Timoneda, F. Definición y Clasificación del Dolor. *Clínicas Urológicas Complutense*.1995; (4): 49-55.

LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 1ª Jornada interhospitalaria de fisioterapia, celebrada el 11 de Noviembre de 2011 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- Reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.
- Los derechos morales del autor;
- Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.
- Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra



<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>